

---

# Settimane di vela in inglese

Sporting Club Sardinia, Portopollo

Settimane  
2024

---



Lo Sporting Club Sardinia è una società sportiva affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA VELA con sede in Sardegna, a Porto Pollo nel Comune di Palau.



# Sporting Club Sardinia

Lo Sporting Club Sardinia propone una settimana di corso per bambini e ragazzi in cui scoprire il mondo della vela, in una delle baie più spettacolari di tutto il Nord Sardegna. È un'occasione per creare e intensificare rapporti di amicizia, imparare il rispetto della natura e del mare, sperimentare un nuovo sport in sicurezza.

Ogni gruppo di allievi sarà il più possibile omogeneo per età ed esperienza velica, al fine di massimizzare l'apprendimento, stimolando in modo particolare la cooperazione e lo spirito di equipaggio.

# Logistica

La sistemazione a Porto Pollo (Palau) è in camere con bagno a 3-4 letti. Le camere sono localizzate nella zona retrostante la spiaggia e la scuola vela è raggiungibile a piedi senza nessun attraversamento di strade. Tutti i pasti vengono consumati presso Il Ristorantino, un locale all'interno del perimetro della scuola.



# Equipaggio

## Istruttori

I corsi di vela sono tenuti da istruttori madrelingua inglesi della Federazione Italiana Vela (FIV) e della RYA (Royal Yachting Association inglese).

Durante le lezioni veliche gli allievi sono seguiti costantemente da un istruttore in rapporto 1:4 e da un aiuto istruttore.

Le accompagnatrici per le attività sono anch'esse di madrelingua e seguiranno i bambini, una volta terminata l'attività velica, in un rapporto 1 a 8.

## Programma settimanale

8.00 - 8.30	Sveglia e colazione
9.15	Trasferimento in spiaggia
9.30 - 12.30	Scuola vela
13.00 - 13.30	Pranzo
13.30 - 15.00	Tempo libero
15.00 - 18.00	Scuola vela
18.00 - 22.00	Cena e sistemazione



## Requisiti

Requisiti: saper nuotare e avere una buona acquaticità.  
Criteri di ammissione: ordine cronologico di presentazione del modulo di iscrizione.

## Dotazioni

Oltre all'occorrente per le necessità quotidiane tutti partecipanti al corso dovranno avere una sacca/zaino da portare in spiaggia contenente:

- Spray top
- Muta
- Felpa
- 2 magliette da vela in lycra
- 2 costumi da bagno
- Telo mare
- Scarpe in gomma da barca
- Crema solare
- Occhiali da sole
- Kit medicine (se necessarie)

# Documenti necessari

Chiediamo a tutti i partecipanti di portare:

1. Modulo di iscrizione compilato
2. Certificato medico di sana e robusta costituzione e idoneità alla pratica non agonistica dello sport della vela
3. Copia tessera sanitaria
4. Copia documento d'identità
5. Delega per accompagnamento minori
6. Liberatoria video/foto



# Settimane estate 2024

DATE	CLASSE	CODICE	**COSTO
15-22 Giugno	1a,2a media	V2	1530€
22-29 Giugno	3a,4a,5a elementare	V3	1530€
29 Giu-6 Luglio	1a,2a media	V4	1530€
6-13 Luglio	3a,4a,5a elementare	V5	1530€

\*sconto 50€ per prenotazioni entro il 30.04.2024

\*sconto 10% su seconda prenotazione per fratelli e cugini

\*assicurazione per cancellazione viaggio esclusa (115€)

\*viaggio A/R da Milano Linate o Roma Fiumicino escluso (270€)

# Pagamento

Esecuzione del pagamento:

- Acconto pari al 50% della quota da versare al momento dell'iscrizione. Saldo entro il 30 marzo

Coordinate bancarie: Beneficiario: SPORTING CLUB SARDINIA SSD A R.L. Banca: UNICREDIT IBAN: IT 83 J 02008 85131 0001 0535 6946 Causale: acconto/saldo corso di vela codice ... di (nome cognome allievo)



# Contatti

0789/373246

345 5047777

[sailing@portopollo.it](mailto:sailing@portopollo.it)

[www.portopollo.it](http://www.portopollo.it)